

	こんだて	主なざいりょう	おやつ
1 土	ベーコンピラフ、コンソメスープ、りんご	ベーコン・コーン・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース キャベツ・豚肉・りんご	牛乳 おかし
3 月	ひなまつり寿司、ゆばスープ	ツナ・人参・椎茸・卵・のり・きぬさや・鮭・大根・麩・菜の花・湯葉 わかめ	牛乳 ひなあられ ひなまつりゼリー
4 火	鶏肉の照り焼き、シーザーサラダ みそ汁	鶏肉・キャベツ・ベーコン・コーン・ヨーグルト・粉チーズ さつまいも・玉ねぎ・青ねぎ・わかめ	牛乳 わらびもち
5 水	鮭のチーズムニエル ほうれん草とちくわのおかか和え 大根の野菜スープ	鮭・粉チーズ・ほうれん草・ちくわ・大根・人参・玉ねぎ・パセリ	牛乳 おかし
6 木	バターロール、ビーフシチュー マカロニサラダ	バターロール・牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・グリーンピース デミグラスソース・ホワイトソース・マカロニ・きゅうり・ハム・コーン	牛乳 しんじゆ蒸し
7 金	ポークピカタ、ジャーマンポテト キャベツの野菜スープ	豚肉・卵・パセリ・じゃがいも・ベーコン・玉ねぎ・パセリ・キャベツ 人参・玉ねぎ・青ねぎ	牛乳 みずようかん
8 土	ウィンナーライス、オニオンスープ、りんご	ウィンナー・コーン・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース ベーコン・りんご	牛乳 おかし
10 月	豆腐ハンバーグ、ポパイソテー、みそ汁	牛肉・豚肉・玉ねぎ・卵・ひじき・牛乳・豆腐・ほうれん草・えのき コーン・ベーコン・切干大根・油揚げ・青ねぎ・わかめ	牛乳 りんごケーキ
11 火	豚肉のしょうが焼き、ゆばサラダ 和風玉ねぎの野菜スープ	豚肉・玉ねぎ・生姜・湯葉・キャベツ・人参・ハム・えのき・長ねぎ	牛乳 あんトースト
12 水	鮭のちゃんちゃん焼き、すまし汁 りんご	鮭・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・麩・えのき・みつ葉・わかめ りんご	牛乳 バリバリピザ
13 木	チャンポン麺、大根サラダ	中華麺・豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・もやし・椎茸・卵・長ねぎ・大根 すりごま	牛乳 スイートポテト
14 金	チャーハン、からあげ わかめともやしのスープ	玉ねぎ・人参・青ねぎ・ベーコン・コーン・鶏肉・生姜・卵・もやし 長ねぎ・わかめ・焼き豚	牛乳 カップヨーグルト
17 月	カレーライス、フレンチサラダ	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・りんご・カレールウ・グリーンピース 福神漬・キャベツ・ハム・コーン	牛乳 フルーツヨーグルト
18 火	さわらのおろし煮、豚汁、ぼんかん	さわら・生姜・大根・豚肉・人参・しめじ・こんにやく・じゃがいも 青ねぎ・ぼんかん	牛乳 アメリカンドッグ
19 水	牛丼、みそ汁	牛肉・玉ねぎ・人参・こんにやく・長ねぎ・豆腐・油揚げ・青ねぎ わかめ	牛乳 麩のラスク
21 金	ささみフライ ほうれん草とウィンナーのソテー 中華スープ	鶏肉・ほうれん草・ウィンナー・コーン・チンゲン菜・長ねぎ わかめ・焼き豚	牛乳 おかし
22 土	元気ピラフ、コンソメスープ、りんご	豚肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・大根 ベーコン・りんご	牛乳 おかし
24 月	白身魚の甘辛煮、ひじきの煮物 さつまい	メルルーサ・ひじき・人参・油揚げ・ちくわ・さつまいも・大根 こんにやく・油揚げ・鶏肉・青ねぎ	牛乳 フルーツゼリー
25 火	おでん、みかん	大根・厚揚げ・こんにやく・鶏肉・じゃがいも・卵・ちくわ・人参 みかん	牛乳 パンブキンパイ
26 水	ツナピラフ、わかめスープ	ツナ・コーン・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・長ねぎ わかめ・白ごま	牛乳 きな粉ラスク
27 木	カレーうどん、ちくわの磯辺あげ	うどん・牛肉・玉ねぎ・人参・りんご・カレールウ・長ねぎ・ちくわ 青のり・卵	牛乳 おはぎ
28 金	コロッケ、切干大根の煮付、みそ汁	じゃがいも・さつまいも・人参・玉ねぎ・豚肉・牛肉・卵・牛乳 切干大根・油揚げ・椎茸・かぼちゃ・青ねぎ・わかめ	牛乳 おかし・チーズ
29 土	和風スパゲティ、コンソメスープ、りんご	スパゲティ・ツナ・玉ねぎ・人参・エリンギ・豚肉・りんご	牛乳 おかし
31 月	スパニッシュオムレツ、豆腐スープ いよかん	卵・ほうれん草・トマト・人参・玉ねぎ・ベーコン・チーズ・豆腐 青ねぎ・いよかん	牛乳 チキンナゲット

☆胚芽米の日・・・チャーハン(14日)、カレーライス(17日)

☆季節の食事・・・ひなあられ

ひなあられは、関東と関西で中身のお菓子が違います。

関東では、うるち米で作る小さな甘いポン菓子で、関西では、もち米で作り、塩などで味付けされたものです。

桃・緑・黄・白は四季を表しており、「1年の四季を通して健康でいられますように」という願いがこめられています。



☆今月はかもめ組のリクエストメニューです。

かもめ組にとって今月は最後の給食です。リクエストの結果、中でも人気のあったメニューを紹介します。

給食・・・1位 ちくわの磯辺あげ 2位 ラーメン 3位 鮭のチーズムニエル

おやつ・・・1位 フルーツヨーグルト 2位 バリバリピザ 3位 あんトースト



他にも、リクエストメニューがたくさん献立に登場しています。(太文字がリクエストメニューです)

また、5日にリクエストメニューを取り入れた、お別れバイキングをします。

5日のメニューに加えて、かかれのからあげ、ホットサラダ、ウィンナー、ラーメンサラダ、ポテチーズ焼き、いちご、みかん、おにぎり3種(シーチキン、そぼろ、チキンライス)をいただきます。



☆おやつは上段:午前、下段:午後になっています。それぞれに牛乳がつきます。

☆その日の材料の都合により、献立が変更になることがあります。

☆玄関に『今日の献立(3歳児用)』を掲示してありますので、参考にして下さい。