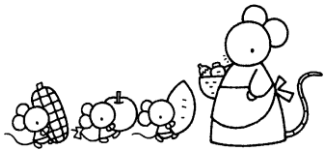
ぱすてるほいくえん　地域子育て支援センター　タブリエ

58回　子育て支援講演会



「親子ヨガ」

～親子でスキンシップしながらエクササイズ～

日にち　：　10月30日(木)

時間　：　10:00～11:00

ところ　：　パステル保育園

定員　：　親子10組　　**9月15日〆切**

親子でふれあいながら
エクササイズを　しませんか？
体を伸ばして　ママも
リフレッシュしましょう♪♪

Hiroco 先生

YOGA 講師 hiroco ／ 寛子　・全米ヨガアライアンス認定ヨガ指導者コース 200 時間修了

・Le'a Makaha HAWAII Ambassador　・ミス・アースジャパン 2020 兵庫公認ヨガ就任

・関西を拠点に企業ヨガ、スポーツブランドでの新人研修、病院での患者様対応ヨガ、
学校教育関連、オンラインヨガ、スタジオクラスにて幅広く指導。

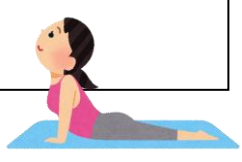
－申し込み方法－

＊申し込みは、右記 QR コードより

9月15日までに

お申し込み下さい。

参加費無料



問い合わせ先
社会福祉法人　弥生会
パステル保育園
〒666－0002
川西市滝山町3－11
TEL　072－757－2440
fax　072－755－6328