

2025年 11月予定こんだてひょう

		こんだて	主なざいりょう	おやつ
1	土	ベーコンピラフ、コンソメスープ、りんご	ベーコン・コーン・玉ねぎ・人参・グリンピース・豚肉・りんご	牛乳 おかし
4	火	豚肉のしうが焼き、切干大根の煮付 わかめともやしのスープ	豚肉・玉ねぎ・生姜・切干大根・人参・油揚げ・椎茸・もやし 長ねぎ・わかめ・焼き豚	牛乳 フライドポテト
5	水	すき焼き風煮、みそ汁、柿	白菜・玉ねぎ・人参・牛肉・こんにゃく・豆腐・麩・長ねぎ・卵 えのき・青ねぎ・わかめ・柿	牛乳 バリバリピザ
6	木	バターロール、ポトフ、春雨サラダ	バターロール・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・鶏肉 ワインナー・春雨・きゅうり・コーン・すりごま	牛乳 おにぎり(のりたま)
7	金	かれいの香草焼き ほうれん草のツナサラダ、さつまいも	かれい・ほうれん草・人参・ツナ・すりごま・さつまいも・大根 こんにゃく・油揚げ・鶏肉・青ねぎ	牛乳 おかし
8	土	元気ピラフ、オニオンスープ、りんご	豚肉・玉ねぎ・人参・グリンピース・ベーコン・りんご	牛乳 おかし
10	月	豚丼、わかめスープ	豚肉・玉ねぎ・人参・こんにゃく・生姜・青ねぎ・長ねぎ・わかめ 白ごま	牛乳 麩のラスク
11	火	厚焼き卵、豆腐スープ、りんご	卵・人参・玉ねぎ・鶏肉・長ねぎ・豆腐・青ねぎ・りんご	牛乳 スイートポテト
12	水	チキンカレー、フレンチサラダ	鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・りんご・カレールウ・グリンピース 福音漬・キャベツ・ハム・コーン	牛乳 フルーツヨーグルト
13	木	チャンポン麺、ちくわの磯辺あげ	中華麺・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・もやし・椎茸・卵・長ねぎ ちくわ・青のり・卵	牛乳 おにぎり(さつまいも)
14	金	白身魚の甘辛煮、三色ごま和え みそ汁	メルルーサ・ほうれん草・えのき・人参・すりごま・かぼちゃ 玉ねぎ・青ねぎ・わかめ	牛乳 おかし・チーズ
15	土	ツナピラフ、コンソメスープ、りんご	ツナ・コーン・玉ねぎ・人参・グリンピース・大根・豚肉・りんご	牛乳 おかし
17	月	大根と豚肉のべっこ煮、すまし汁 みかん	大根・人参・厚揚げ・こんにゃく・豚肉・椎茸・グリンピース・麩 えのき・みつ葉・わかめ・みかん	牛乳 パンプキンパイ
18	火	鶏肉の照り焼き、ひじきの煮物 けんちん汁	鶏肉・ひじき・人参・油揚げ・ちくわ・玉ねぎ・こんにゃく・ごぼう 豆腐・椎茸・青ねぎ	牛乳 ホットケーキ
19	水	鮭のちゃんちゃん焼き じゃがいもの野菜スープ、りんご	鮭・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・じゃがいも・パセリ・りんご	牛乳 チキンナゲット
20	木	豆乳ロール、ミネストローネ マカロニサラダ	豆乳ロール・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・鶏肉・ベーコン トマト缶・マカロニ・きゅうり・ハム・コーン	牛乳 おにぎり(シーチキン)
21	金	豆腐ハンバーグ、ポパイソティー、みそ汁	牛肉・豚肉・玉ねぎ・卵・ひじき・牛乳・豆腐・ほうれん草・えのき コーン・ベーコン・切干大根・油揚げ・青ねぎ・わかめ	牛乳 おかし
22	土	鶏丼、みそ汁、りんご	鶏肉・玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ・青ねぎ・わかめ・りんご	牛乳 おかし
25	火	さわらのごま照り焼き ほうれん草とコーンの胡麻和え、豚汁	さわら・すりごま・ほうれん草・人参・コーン・すりごま・豚肉・大根 しめじ・こんにゃく・じゃがいも・青ねぎ	牛乳 アメリカンドッグ
26	水	おでん、みかん	大根・厚揚げ・こんにゃく・鶏肉・じゃがいも・卵・ちくわ・人参 みかん	牛乳 あんトースト
27	木	カレーうどん、大根サラダ	うどん・牛肉・玉ねぎ・人参・りんご・カレールウ・長ねぎ・大根 すりごま	牛乳 おにぎり(おかか)
28	金	チキンライス、ジャーマンポテト キャベツの野菜スープ	鶏肉・玉ねぎ・人参・グリンピース・じゃがいも・ベーコン・パセリ キャベツ・パセリ	牛乳 カップヨーグルト
29	土	牛丼、みそ汁、りんご	牛肉・玉ねぎ・人参・こんにゃく・青ねぎ・すりごま・豆腐・油揚げ わかめ・りんご	牛乳 おかし

☆11月3日は『みかんの日』です。

3日(=みっか)を「みかん」と語呂合わせして、「いいみかん」でみかんの日となっています。

海外では「Mikan(ミカン)」と呼んだり、薩摩(鹿児島県)から伝わったことから「Satsuma(サツマ)」と呼ばれたりしています。

また、オレンジとは違い、ナイフで皮を剥く必要がなく、テレビを見ながらでも食べられるので、

「TV Orange(テレビオレンジ)」と呼ぶこともあるそうです。

### ～収穫祭バイキング～

7日(金)に収穫祭バイキングをします。

旬をむかえたさつまいもを使い、バイキング形式にして、カナリア・かもめ組の子ども達といただきたいと思います。

7日の献立に加え、おにぎり(鮭わかめ・そぼろ)、和風スパゲティ、ポテトのミートチーズ焼き、

やさいチップス、ワインナー、みかんをいただきます。



☆おやつは上段:午前、下段:午後になっています。それぞれに牛乳がつきます。

☆その日の材料の都合により、献立が変更になることがあります。

☆玄関に『今日の献立(3歳児用)』を掲示しておりますので、参考にして下さい。