



# 2026年 3月予定こんだてひょう



	こんだて	主なざいりょう	おやつ
2月	鶏肉の照り焼き、高野豆腐のうま煮 みそ汁	鶏肉・高野豆腐・人参・大根・椎茸・かぼちゃ・玉ねぎ・青ねぎ わかめ	牛乳 パリパリビザ
3火	ひなまつり寿司、ゆばスープ	ツナ・人参・椎茸・白ごま・卵・のり・きぬさや・鮭・大根・麩・菜の花 湯葉・わかめ	牛乳 ひなまつりゼリー
4水	鮭のチーズムニエル ほうれん草とちくわのおかか和え オニオンスープ	鮭・粉チーズ・ほうれん草・ちくわ・玉ねぎ・人参・えのき・ベーコン	牛乳 麩のラスク
5木	バターロール、ポトフ、春雨サラダ	バターロール・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・鶏肉 ウインナー・春雨・きゅうり・コーン・すりごま	牛乳 おにぎり(のりたま)
6金	厚焼き卵、豆腐スープ、みかん	卵・人参・玉ねぎ・鶏肉・長ねぎ・豆腐・青ねぎ・みかん	牛乳 おかし
7土	ウイニーライス、コンソメスープ、りんご	ウインナー・コーン・玉ねぎ・人参・グリーンピース・大根・豚肉・りんご	牛乳 おかし
9月	カレーライス、フレンチサラダ	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・りんご・カレールウ・グリーンピース 福神漬・キャベツ・ハム・コーン	牛乳 杏仁豆腐
10火	白身魚の甘辛煮 ほうれん草とコーンの胡麻和え みそ汁	メルルーサ・ほうれん草・人参・コーン・すりごま・大根・玉ねぎ 青ねぎ・わかめ	牛乳 黒糖蒸しパン
11水	おでん、いよかん	大根・厚揚げ・こんにゃく・鶏肉・じゃがいも・卵・ちくわ・人参 いよかん	牛乳 かぼちゃケーキ
12木	きつねうどん、大根サラダ	うどん・油揚げ・白菜・人参・鶏肉・長ねぎ・大根・すりごま	牛乳 しんじゆ蒸し
13金	チャーハン、からあげ、わかめスープ	玉ねぎ・人参・青ねぎ・ベーコン・コーン・鶏肉・生姜・卵・長ねぎ わかめ・白ごま	牛乳 カップヨーグルト
16月	コロッケ、切干大根の煮付、みそ汁	じゃがいも・さつまいも・人参・玉ねぎ・豚肉・牛肉・卵・牛乳 切干大根・油揚げ・椎茸・キャベツ・青ねぎ・わかめ	牛乳 りんごパイ
17火	さわらのおろし煮 和風玉ねぎの野菜スープ ぼんかん	さわら・生姜・大根・玉ねぎ・人参・えのき・長ねぎ・ぼんかん	牛乳 うどんぎょうざ
18水	豚肉のしょうが焼き ほうれん草のツナサラダ、豚汁	豚肉・玉ねぎ・生姜・ほうれん草・人参・ツナ・すりごま・豚肉・大根 しめじ・こんにゃく・じゃがいも・青ねぎ	牛乳 スイートポテト
19木	中華麺、ちくわの磯辺あげ	中華麺・豚肉・白菜・もやし・人参・長ねぎ・鶏ガラ・卵・ちくわ 青のり	牛乳 おにぎり(のり)
21土	鶏丼、みそ汁、りんご	鶏肉・玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ・青ねぎ・わかめ・りんご	牛乳 おかし
23月	肉じゃが、すまし汁、りんご	じゃがいも・牛肉・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・グリーンピース・豆腐 えのき・みつ葉・わかめ・りんご	牛乳 あんトースト
24火	ハヤシライス、大根のツナマヨサラダ	牛肉・玉ねぎ・人参・エリンギ・りんご・デミグラスソース グリーンピース・大根・ツナ・すりごま	牛乳 フルーツヨーグルト
25水	豆腐ハンバーグ、ポパイソテー、みそ汁	牛肉・豚肉・玉ねぎ・卵・ひじき・牛乳・豆腐・ほうれん草・えのき コーン・ベーコン・切干大根・油揚げ・青ねぎ・わかめ	牛乳 アメリカンドッグ
26木	カレーうどん、ゆばサラダ	うどん・牛肉・玉ねぎ・人参・りんご・カレールウ・長ねぎ・湯葉 キャベツ・ハム	牛乳 おにぎり(おかか)
27金	鮭の香草焼き、ひじきの煮物 白菜の野菜スープ	鮭・パセリ・ひじき・人参・油揚げ・ちくわ・白菜・玉ねぎ・青ねぎ	牛乳 おかし・チーズ
28土	和風スパゲティ、コンソメスープ、りんご	スパゲティ・ツナ・玉ねぎ・人参・エリンギ・豚肉・りんご	牛乳 おかし
30月	大根と豚肉のべっこう煮、みそ汁 ぼんかん	大根・人参・厚揚げ・こんにゃく・豚肉・椎茸・グリーンピース・麩 えのき・青ねぎ・わかめ・ぼんかん	牛乳 フライトポテト
31火	さわらのごま照り焼き ほうれん草とウインナーのソテー 和風大根の野菜スープ	さわら・すりごま・ほうれん草・ウインナー・コーン・大根・人参 玉ねぎ・えのき・長ねぎ	牛乳 ホットケーキ

## ☆季節の料理・・・ちらし寿司

3月3日は『桃の節句(ひなまつり)』です。女の子の健やかな成長をお願いする日です。

平安時代に現在のお寿司の起源ともいわれている『なれ寿司』に、えびや菜の花をのせて彩りよくして食べられていたのが、より華やかに見栄えのする物に変化していき、いまのちらし寿司になったと考えられているそうです。



## ☆今月はかもめ組のリクエストメニューです。

かもめ組にとって今月は最後の給食です。リクエストの結果、中でも人気のあったメニューを紹介します。



給食・・・1位 きつねうどん 2位 カレーライス 3位 カレーうどん・塩ラーメン

おやつ・・・1位 スイートポテト 2位 あんトースト・フルーツヨーグルト 3位 うどん餃子・やさいチップス



他にも、リクエストメニューがたくさん献立に登場しています。(太文字がリクエストメニューです)

また、4日にリクエストメニューを取り入れた、お別れバイキングをします。

4日のメニューに加えて、ナポリタン、やさいチップス、ウインナー、  
ポテトのミートチーズ焼き、みかん、おにぎり2種(シーチキン、そぼろ)をいただきます。



☆おやつは上段:午前、下段:午後になっています。それぞれに牛乳がつきます。

☆その日の材料の都合により、献立が変更になることがあります。

☆玄関に『今日の献立(3歳児用)』を掲示してありますので、参考にして下さい。